

Voici Dan, Lili et Francis : jumelage idéal dans le cadre du « Newcomer Bike Mentorship »



Au printemps et en été de l'année dernière, nous avons lancé notre programme de mentorat à vélo, le Bike Buddy, à Halifax. Le programme a été un succès : 39 nouveaux arrivants ont profité de tous les avantages du cyclisme avec un mentor dans différents quartiers de la ville.

Le programme est un excellent moyen pour les nouveaux arrivants d'apprendre à circuler en toute sécurité dans la ville, de rencontrer des gens et d'apprécier le plein air. Il s'agit également d'une expérience formidable pour les mentors qui souhaitent transmettre leurs connaissances et leur passion du cyclisme à d'autres personnes. « Au départ, le programme Bike Buddy m'a attiré parce que c'était une façon amusante de transmettre mes connaissances, mon expérience et mon enthousiasme en matière de cyclisme à des personnes qui ont les mêmes centres d'intérêt que moi. C'était également un excellent moyen de rencontrer et d'accueillir des personnes nouvellement arrivées dans notre pays », déclare Dan.

Dan Desgrosseilliers est un fonctionnaire fédéral à la retraite qui a rejoint le programme Bike Buddy en tant que mentor l'année dernière. Depuis quelques années, Dan est bénévole dans un atelier de réparation de vélos géré par des bénévoles, Bike Again! En faisant du bénévolat chez Bike Again!, Dan a pu acquérir des connaissances et de l'expérience en matière de réparation et d'entretien des vélos et raviver sa passion pour le cyclisme.

Dan a été jumelé avec Lili Li et Francis Tian, qui sont arrivés à Halifax de Chine en 2021. Tous deux aiment faire du vélo pour être proches de la nature et découvrir de magnifiques paysages. « Lorsque nous étions dans notre pays d'origine, il nous arrivait de faire du vélo ensemble et de profiter de la balade ensemble », explique Lili. Par l'intermédiaire de l'agence d'établissement, Francis et Lili ont appris l'existence du programme Bike Buddy. Ils ont tous deux estimé que ce programme leur offrait la possibilité de se perfectionner en matière de communication, de mieux connaître leurs voisins et les collectivités, et surtout de se faire des amis.

Lili et Francis ont rencontré Dan une fois par semaine pendant 12 semaines. Le fait d'avoir déjà fait du vélo en Chine a été utile, mais l'expérience est toute autre à Halifax. Lili explique : « Je pensais que c'était assez facile de faire du vélo parce que nous avons de l'expérience en la matière. Cependant, la route est en dents de scie à Halifax. » Sous le mentorat de Dan, ils ont appris les meilleures pratiques à adopter pour changer de vitesse et grimper les nombreuses collines d'Halifax, ainsi que pour circuler sur les sentiers et les routes en toute sécurité.

Après avoir terminé le programme, Lili a réfléchi à leur plus grande réussite : « Je tiens à souligner que mon ami et mentor, Dan, est ma plus grande récompense dans ce programme de cyclisme. Nous avons tissé des liens d'amitié solides. Sa grande expérience en cyclisme et en réparation de bicyclettes, son humour et sa gentillesse m'ont beaucoup impressionné. Nos deux familles ont même fait du vélo ensemble et nous avons profité de ce moment de bonheur. En fait, il s'agit là de la chance la plus précieuse de ma vie. »



L'un des avantages du mentorat à vélo est que l'on peut y nouer des amitiés durables. « Ce fut un réel plaisir de rencontrer Lili et Francis chaque semaine et de découvrir avec eux de nouvelles aventures à vélo et de nouveaux sites. Le principal avantage a été de se lier d'amitié avec ce couple merveilleux, d'apprendre à le connaître et de partager des expériences amusantes avec eux. J'attendais toujours avec impatience notre prochaine rencontre », déclare Dan.

Lili et Francis continuent à faire du vélo et ont déjà en tête leur prochaine grande aventure à vélo

pour cette année : « nous avons l'intention de faire du vélo à Peggy Cove ».

Le programme est une expérience enrichissante pour tous ceux et toutes celles qui y participent. « Le programme Bike Buddy est une expérience extrêmement enrichissante et un excellent moyen de vous ouvrir à d'autres cultures grâce à de nouveaux amis, tout en faisant de l'exercice et en profitant du plein air à vélo. Une expérience de vie vraiment unique », déclare Dan.

La première cohorte de Bike Buddy de 2023 a démarré en mai et une deuxième cohorte suivra en juillet.